

JOCS TRADICIONALS

Monitora: **Sixta Peña**

Cursos: Grup I: **P3 i P4** Grup II: **P5 a 2n**

Dies: Grup I: **dilluns** Grup II: **dimecres**

Horari: **17 a 18.15h.**

L'activitat de Jocs Tradicionals ofereix un recull de cançons i jocs populars per els més petits. Amb el "joc" com a eina d'aquesta activitat, els nens descobreixen les seves possibilitats, aprenen a conèixer el món que els envolta, a interpretar la realitat, assumir rols i aprendre regles, exterioritzar pensaments i també a satisfer les seves fantasies. Podem dir que aquestes raons ens porten a considerar el joc com una activitat bàsica de la infància indispensable per el desenvolupament de les capacitats psicomotrius, intel·lectuals, afectives, emocionals i socials.

L'objectiu principal d'aquesta activitat és que el nen/a gaudeixi jugant i aprengui a relacionar-se amb altres nens.

La durada d'aquesta activitat serà d'un curs escolar i es dividirà en tres trimestres.

El primer trimestre introduïm al nen en els jocs més senzills, fent servir com a fil conductor algun personatge fantàstic (un follet, un jeti..) o un conte. En altres casos ho farem amb imatges, o serà la monitora qui els faci veure amb la pràctica.

Introduïm cançons tradicionals pròpies dels jocs, balls rodons i algunes cançons electives o eliminatòries.

Durant tot el curs realitzarem jocs més complexos que impliquen tant l'atenció del nen, com la seva capacitat de respectar les normes que comporta el nou joc.

Manipularem tota mena de materials: pilotes cordes, globus, bitlles, peces de psicomotricitat, coixins...

El tercer trimestre, amb la calor, aprofitarem per fer jocs d'aigua (pistoles d'aigua, pescar peixos, globus d'aigua...)

Els espais que utilitzarem, (depenent del joc que farem) seran: el gimnàs, la classe i el pati. Disposem d'un munt de jocs pels dies de pluja!

Vine a jugar amb nosaltres!!!

Objectius generals de l'activitat:

- Treballar l'equilibri del cos i en coordinació de moviments en els diferents desplaçaments.
- Progressar en el descobriment i domini del propi cos.
- Treballar la lateralitat, l'orientació, direcció, cos estàtic, força, partint del propi cos en l'espai exterior.
- Desenvolupar motricitat fina (del tipus ull-mà)
- Avançar en l'adquisició d'hàbits en grup: saber esperar el torn en el joc i escoltar els altres.
- Potenciar la seguretat en si mateix i la seva autoestima.
- Millorar la capacitat d'escoltar i l'actitud de respondre correctament a estímuls verbals.
- Reforçar funcions sensorials: visual, tàctil i auditiva.
- Desenvolupar l'efectivitat, la socialització i l'auto-control.
- Enriquir la capacitat comunicativa dels nens

Conèixer els jocs tradicionals de la nostra cultura i les cançons relacionades a cada joc.