

PATINATGE Inicial i Avançat

Monitora: **Anaïs Anaya**

Cursos: **1r a 4t**

Dies: Inicial: **dilluns** – Avançat: **dimecres** (*)

Horari: **17 a 18.15h**

(*) Es farà una prova de nivell per assignar grup

Programa del curs:

L'activitat de patinatge artístic està destinada a tots aquells nens i nenes que vulguin practicar un esport i un joc d'esbarjo alhora. Amb el patinatge es desenvolupa el sistema psicomotriu, l'equilibri i la coordinació de moviments. Es tracta d'un esport molt complet fins i tot és recomanat pels metges.

A partir del proper curs es faran dos grups de patinatge segons el nivell que tingui cada alumne.

El primer dia del nou curs es farà una prova de nivell per assignar grup als alumnes. Amb aquesta innovació els alumnes de 4t podran seguir gaudint del patinatge.

Objectius Generals

Els objectius que es volen aconseguir amb els nens/es d'aquesta activitat de l'escola Edumar són:

Nivell Inicial:

- Millorar el seu equilibri
- Aprendre a córrer cap endavant creuant
- Aprendre a frenar correctament
- Aconseguir una bona posició dels braços i de l'espatlla al córrer
- Realització de diferents figures de patinatge de nivell bàsic
- Saber introduir els exercicis en un ball amb música

Nivell Avançat:

- Consolidar els objectius del nivell inicial
- Aprendre a córrer cap a endarrere creuant
- Realització de exercicis més complexos
- Aprendre a fer salts i piruetes de nivell més avançat
- Saber introduir els exercicis en un ball amb música

Es vol aconseguir un bon clima de treball, reforçant la solidaritat entre els patinadors, per exemple si cau un nen, un altre el pot ajudar a aixecar-se.

En aquesta activitat es potencia els hàbits esportius i valors educatius, com l'esforç, la superació personal, el "fair play", el compromís de treball en grup, la responsabilitat del propi treball individual, el companyerisme, l'acceptació de la victòria però també de la derrota, etc.

És important motivar als nens a realitzar un esport diferent com és el patinatge sobre rodes, ja que no és gaire conegut però és molt enriquidor i els nens i nenes gaudeixen molt.

Material: Patins de 4 rodes (els alumnes que ho desitgin, poden deixar els patins al centre durant tot el curs)