

BÀSQUET

Monitor: **Manu Polo**

Cursos: **5è i 6è**

Dies: **dilluns i dimecres**

Horari: **17 a 18.15h**

Objectius:

- Fomentar la pràctica d'activitat física en els nens en edat escolar.
- Aprendre els gestos tècnics bàsics propis de l'esport del bàsquet i la seva aplicació en Joc real.
- Aprendre i aplicar la tàctica bàsica esportiva específica.
- Fomentar el treball en equip.
- Valorar la participació i l'esforç per sobre de guanyar o perdre

Continguts:

1. Tècnics: El bot, Els canvis de mà, Les finalitzacions, La passada, La defensa

2. Tàctics: El joc amb pilota, El joc sense pilota, La defensa

Activitats: Joc pre-esportiu, Joc real, Joc reduït

Tasques analítiques per a la millora de les capacitats coordinatives

Tasques on l'alumne ha de resoldre una situació utilitzant els seus coneixements apresos durant l'any