

DANSA

Monitora: **Begoña Toril**

Cursos: **P5 a 2n**

Dies: **dilluns**

Horari: **17 a 18.15h.**

Objectius: L'objectiu principal d'aquesta activitat és que el nen/a s'ho passi bé, que estigui en un entorn agradable, dintre d'aquest, poder aprendre i desenvolupar diferents aptituds, tant físiques: equilibri, agilitat, respiració, força, coneixement progressiu de les seves parts del cos, exploració de l'espai; com mentals: concentració, escolta, comprensió, reacció al ritme musical, relaxació.

A nivell grupal, tractem diferents valors com el treball en equip, la socialització, la solidaritat.

No pretenem que el nen/a aprengui cap tipus de dansa disciplinada, ni preparem ballarins, ja que estem amb persones petites.

Metodologia: La metodologia a seguir és a través de la dansa-joc i l'improvisació guiada, proposant cada setmana una classe diferent amb diferents continguts, sempre des de l'entorn del joc i l'exploració d'un mateix amb el seu voltant.

Els continguts son molt variats, des de tots el elements de la natura, estats d'ànim i festes anuals, fins als números, les estacions de l'any, etc.