

Casal de Nadal

Per a nens i nenes de 3 a 12 anys

30 Places



Centre Adnana (Castelldefels)

Programa Happy people, Happy children

Presentem la possibilitat de gaudir d'uns dies de vacances fora del espai escolar, on els nens puguin tenir diferents experiències en el àmbit creatiu i de les relacions. L'objectiu d'aquests dies és treballar el Nadal des de un espai de convivència, on mitjançant el joc, les sortides i les activitats proposades, el temps de lleure, esdevingui formatiu.

Duració:

Dies 23,24,28,29,30 i 31 de Desembre
(per dies o tot el pack)



Índex:

1. Entitat organitzadora
2. Proposta del casal
3. Objectius del casal
4. **Desenvolupament d' activitats**
5. **Grups i ràtios**
6. **Instal·lacions**
7. **Serveis**
8. Dates, estructuració de torns i preus
9. Reunió Informativa

1. Entitat organitzadora

L'associació Nazar sorgeix de la apreciació de una necessitat social de combatre i prevenir "l'estrès", entès com una desconexió de les nostres veritables necessitats (en pro de les necessitats creades per la cultura, societat...) i una desconexió de la nostra veritable forma de ser única i autèntica (en pro dels patrons que utilitzem per "sobreviure").

El nostre nivell d'actuació es treballar la prevenció i "l'estrès" directament, utilitzant tècniques vivencials i lúdiques de relaxació, expressió i auto-coneixement, que actuen sobre l'arrel del problema i que ens fan prendre consciència de la realitat en la que estem immersos per que a partir de aquí puguin sortir solucions definitives.

La nostra feina es la creació de programes i conferències per a col·lectius, empreses i grups, així como sessions d'activitats dirigides, per adults, joves i nens.

Tot l'equip té una visió conjunta de com treballar aquests aspectes, amb titulacions, formació i experiència en l'àmbit del que s'ocupen.

El responsable del area infantil i de les activitats de lleure es Alícia Grúas Garcia (Directora de lleure, professora de ioga, risoteràpia, art-teràpia, meditació, relaxació, bioenergètica i psicoteràpia).

2. Proposta del casal:

La nostre proposta es la creació d'un casal "alternatiu" per nens de edats compreses entre els **3 i els 12 anys**.

La nostre proposta surt per l'apreciació de una necessitat de espais i activitats "alternatives" on poder treballar l'auto coneixement i l'expressió, per tal de que els nens puguin prendre consciència de la seva personalitat, a la vegada que del mon en el que hi viuen, i així es puguin sentir individus integrats i capaços de trobar el seu vertader lloc dins la societat.

3. Objectius del casal

Objectiu principal:

El nostre projecte es basa principalment en crear un espai on poder treballar la **educació emocional** del nen des de un **espai lúdic i afectiu** a través de les **activitats proposades**, la **convivència**, la **diversió** i el factor **sorpresa**.

El treball i la conscienciació de la utilitat i la necessitat de l'educació emocional, ens permet obtenir a tots nivells (cultural, de autoconstrucció de la persona, a nivell de aules, etc.) una major personalitat, que no es vegi amenaçada davant dels estímuls externs i ens permeti no arribar a la creació de conflictes, violència o desestructuracions en tots nivells de la vida quotidiana.

Objectius de la proposta:

- Difondre la educació emocional, con un hàbit quotidià, a través de diferents disciplines i/o activitats, tan a nivell físic, com corporal, energètic, d'autoconeixement i de teràpies holístiques o artístiques.
- Crear uns espais i activitats on poder donar cabuda al desenvolupament multicultural e interior dels nens, basat en les interrelacions i la presa de consciència del món i de la societat en que vivim.
- Difondre aquelles essències pedagògiques i la vida natural que permetin als nens una major responsabilitat de ells mateixos i del seu entorn, participant activament en una integració social.
- Tenir clara, la personalitat de cada un a través de tallers de autoconeixement que permetin al nen treure més partit com a Ésser humà i del seu entorn.
- Treballar la alteritat i els orígens de la nostra cultura, sense pèrdues de identitat, no sols entre rases, si no també entre generacions, fomentant el coneixement i les circumstancies de cada edat, estat de salut o nuclis socials, per acceptar-los.

4.Activitats i sortides:

El centre de interès a treballar es el Nadal.

Activitats:

- Activitats manuals: Muntatge del pessebre
- Activitats musicals: Preparar una actuació de nades
- Activitats físiques: Expressió corporal i Ioga.
- Taller de cuina: preparació de un postra nadalenc.

Sortides:

- Sortida a la muntanya per recollir pinyes i coses per decorar i muntar el pessebre.
- Sortida a la fira de Nadal del poble.

Visites:

- Visita del pare Noel
- Visita del Conta-contes.

5. Grups, ràtios i avaluació:

D'acord al nostre plantejament educatiu, la idea dels grups es barrejar diferents edats, sempre i quan no suposi un veritable problema per la activitat. Aquesta forma de treballar ens suposa una major quantitat de monitors per tal de poder atendre les necessitats de les diferents edats dintre del grup, però a l'hora es una gran eina per poder treballar de manera implícita factors com: la comprensió, la col·laboració, la acceptació, la paciència, la responsabilitat, la relació amb nens d'altres edats per tant amb altres realitats, que el nen pugui experimentar amb rols diferents....

La ràtio que contemplem es de 8 a 15 nens per monitor, depenen de l'activitat i el grup.

Tots els professors i monitors, tenen titulacions, formació i experiència en els àmbits dels que s'ocuparan.... i tots creiem en la importància de la educació emocional, el autoconeixement i l'expressió.

L'avaluació del projecte s'anirà fen dia a dia, comentant tot l'equip el desenvolupament de cada una de les activitats, la resposta del nens i també la de les famílies.

6. Instal·lacions

El casal es durà a terme al centre **Adnana** de Castelldefels (C/ Viriat, 6). El centre disposa de 200m, dividit amb dues sales grans, zona Chillout, 2 lavabos, 3 aules petites, recepció i esta situat molt a prop del centre de Castelldefels i en un entorn amb espais verds i parcs infantils.

7. Serveis

- Oferim el servei de menjador de 14:00 a 15:30h, el qual es podrà utilitzar també esporàdicament amb previ avis. El servei serà a través de catering amb la empresa Adara.

- Oferim també un servei d'acollida de 8:00 a 9:00h pels matins i un servei de permanència per la tarda de 17:00 a 18:00h (sempre i quant hi hagi un mínim de 8 nens). Aquest serveis podran ser utilitzats també esporàdicament.

8. Dates, torns i preus

Dates:

Dies 23,24,28,29,30 i 31 de Desembre

Torns:

Pensant en les necessitats específiques de cada nen en particular, hi ha tres horaris a escollir:

- Torn de Matí : de 9 a 14h
- Torn de Tarda: de 9 a 17h

Tarifes:

-Pack 6 Dies:

De 9:00 a 14:00: 80,00€

De 9:00 a 17:00: 125,00€

-Un sol dia:

De 9:00 a 14:00: 20,00€

De 9:00 a 17:00: 30,00€

Dates d'inscripció:

Del 1 al 17 de desembre al centre Adnana: C/ Viriat, 6 (Castelldefels)

Tardes: 17:30 a 19:00h o per mail.

9. Reunió informativa

Es proposa una reunió informativa el dimarts 15 de Desembre a les 18h al centre Adnana (C/ Viriat, 6 de Castelldefels).