

PRESENTACIÓ DE JORNADES ECOLÒGIQUES A L'ESCOLA EDUMAR

BON PROFIT AMB LA PREOCUPACIÓ DE MILLORAR ENCARA MÉS LA SEVA QUALITAT EN ELS SEUS MENUS ESCOLARS I CONJUNTAMENT AMB LA COL·LABORACIÓ DE L'ESCOLA EDUMAR HAN DUT LA INICIATIVA DE PREPARAR UNA SÈRIE D'ACTIVITATS EDUCATIVES PER MOSTRAR ALS ESCOLARS LA IMPORTÀNCIA DE MENJAR SA.

PROGRAMA

DIA 8-2-2010

HORA de 15:00 a 17:00

CURSOS: P3

MENJAR ECOLÒGIC: TARTA DE FRUITA

ACTIVITAT DIDÀCTICA: TITELLES

DIA 17-02-2010

HORA de 15:00 a 17:00

CURSOS: P4

MENJAR ECOLÒGIC: RECEPTA AMB FRUITA (OMES CARMELITZADES O AL FORN)

ACTIVITAT DIDÀCTICA: TITELLES FRUITA I AUCA

DIA: 9-02-2010

HORA: de 15:00 a 17:00

CURSOS: P5

MENJAR ECOLÒGIC: PA DE PESSIC AMB LLET

ACTIVITAT DIDÀCTICA: LA VIDA DE LA VACA ECOLÒGICA

DIA: 22-01-2010

HORA: de 15:00 a 17:00

CURSOS: 1^{ers}

MENJAR ECOLÒGIC: TRUITA DE VERDURES

ACTIVITAT DIDÀCTICA: D'ON VÉENEN ELS OUS?

(ja realitzada)

DIA: 26-02-2010

HORA: de 15:00 a 17:00

CURSOS: 2^{ONS}

MENJAR ECOLÒGIC: PASTA DE VERDURES

ACTIVITAT DIDÀCTICA: AGRICULTURA ECOLÒGICA, ponència d'un pagès de la Cooperativa de Torrelles del Llobregat

DIA:03-02-2010

HORA: de 15:00 a 17:00

CURSOS: 3^{ERs}

MENJAR ECOLÒGIC: DEGUSTACIÓ D'OLIVES

ACTIVITAT DIDÀCTICA: REALITZACIÓ DE SABÓ A PARTIR DE L'OLI RECICLAT (convidat especial per a la pràctica)

DIA: 10-02-2010

HORA: de 15:00 a 17:00

CURSOS: 4^{arts}

MENJAR ECOLÒGIC: TAST DE DIFERENTES TEXTURES DE DIFERENTS TIPUS D'ALIMENTS

ACTIVITAT DIDÀCTICA: PASTA ECOLÒGICA

DIA: 22-02-2010

HORA: de 15:00 a 17:00

CURS: 5^è A

DIA: 26-02-2010

HORA: de 15:00 a 17:00

CURS: 5^è B

MENJAR ECOLÒGIC: PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

ACTIVITAT DIDÀCTICA: EMBOTITS ECOLÒGICS (ponència d'un expert en embotits ecològics)

DIA: 25-02-2010

HORA: de 15:00 a 17:00

CURSOS: 6^ès

MENJAR ECOLÒGICA: MONTADITOS DE CARN BLANCA, ROJA

ACTIVITAT ECOLÒGICA: CUINES ECOLÒGIQUES

TALLERS

P3 (TRENS I AVIONS)

MENJAR ECOLÒGIC: TARTA DE FRUITA

PROPORCIONAREM UN VENTALL DE FRUITES ECOLÒGIQUES I FAREM QUE ELS NENS ELABORIN LES BRUITES A PARTIR DELS DAUS DE FRUITES PREPARATS PER NOSALTRES JUNTAMENT AMB LES MONITORES I EL PERSONAL DE CUINA I PER ACABAR LES BANYAREM AMB XOCOLATA ECOLÒGIC I LES PODRAN PROVAR DE LES DUES MANERES.

DURACIÓ: 1 HORA

ACTIVITAT DIDÀCTICA: TITELLES

LA MARIA DEL PERSONAL DE CUINA I LA RAQUEL, CAP DE CUINA PREPARARAN UNA ESCENIFICACIÓ DE TITELLES FETES AMB MATERIAL RECICLAT I AMB FORMES DE FRUITES ON EXPLICARAN UNA PETITA HISTÒRIA DE COM ÉS DE SA MENJAR AQUEST TIPUS DE FRUITA (“DE TEMPORADA”)

DURACIÓ: 30’

P4: CLASSES DE LLEONS I GATS

MENJAR ECOLÒGIC: RECEPTE DE FRUITA

ELABORAREM CONJUNTAMENT AMB ELS NENS/ES UNA RECEPTE AMB FRUITES.

DURACIÓ: 1 H

ACTIVITAT DIDÀCTICA: TITELLES I AUCA

PROPORCIONAREM UNES VINYETES PERQUÈ ELS NENS LES PUGUIN PINTAR ON ELS PROTAGONISTES SERAN EL NEN BO I LA NENA BONA, ELS QUALS IL·LUSTRARAN LA PRODUCCIÓ DE LA FRUITA ECOLÒGICA

DURACIÓ: 30’

P5:

MENJAR ECOLÒGIC: PA DE PESSIC AMB LLET

ELABORAREM UN PA DE PÈSSIC TRADICIONAL AMB ELS NENS/NES ON TOTA LA PRIMERA MATÈRIA SERÀ ECOLÒGICA (LLET, OUS, FARINA, IOGURT, OLI)

DURACIÓ: 1H

ACTIVITAT DIDÀCTICA: LA VIDA DE LA VACA ECOLÒGICA

PARLAREM DE LA QUALITAT DE VIDA QUE TÉ UNA VACA ECOLÒGICA I PODREM VEURE LES DIFERÈNCIES DE LA MALA QUALITAT DE VIDA QUE TÉ UNA VACA CRIADA INDUSTRIALMENT (CONVENCIONALMENT).

DURACIÓ: 30'

1er PINGÜINS I PEIXOS

MENJAR ECOLÒGIC: TRUITA DE VERDURES

PREPARAREM TRUITES DE VERDURES CONJUNTAMENT AMB ELS NENS/ES DE PRIMER ON ELS NOSTRES INGREDIENTS (OUS I VERDURES) SERAN DE PROCEDÈNCIA ECOLÒGICA

DURACIÓ: 1 H

ACTIVITAT DIDÀCTICA: D'ON VÉNEEN ELS OUS?

LA QUALITAT DE VIDA D'UNA GALLINA ECOLÒGICA FRONT A LA QUALITAT DE VIDAQUE DUR UNA GALLINA INDUSTRIAL. EXPLICACIÓ DEL CÒDIG DELS OUS.

*MATERIAL DIDÀCTIC: <http://www.altarriba.org/9/huevos.htm>

DURACIÓ: 30'

(PORTAREM UNA GALLINA ECOLÒGICA DE LA MASIA MAS PONS DE BIGUES I RIELLS)

2ON: CAVALLS I PONIS

MENJAR ECOLÒGIC: PASTA DE VERDURES

PREPAREM CONJUNTAMENT AMB ELS NENS/ES UN TAST DE DIFERENTS PASTES D'AVAL ECOLÒGIC FETES AMB VERDURES TAMBÉ ECOLÒGIQUES

DURACIÓ: 1 H

ACTIVITAT DIDÀCTICA: AGRICULTURA ECOLÒGICA

VEUREM L'AGRICULTURA ECOLÒGICA. TINDREM LA PONÈNCIA D'UN PAGÈS QUE CONREA AGRICULTURA ECOLÒGICA.

3ER

MENJAR ECOLÒGIC: DEGUSTACIÓ D'OLIVES

PREPARAREM CONJUNTAMENT AMB ELS NENS/ES UN TAST DE LES DIFERENTES OLIVES ECOLÒGIQUES, ENS FIXAREM AMB LES FORMES I COLORS

DURACIÓ: 1 H

ACTIVITAT DIDÀCTICA: SABÓ A PARTIR DE L'OLI RECICLAT DE LA NOSTRA CUINA

A PARTIR DE L'OLI DE REBUIG QUE TENIM A LA CUINA APRENDREM A FER SABÓ (MARTA OLIVER)

DURACIÓ: 30'

4art

MENJAR ECOLÒGIC: TAST DE DIFERENTES TEXTURES DE DIFERENTS TIPUS D'ALIMENTS

ELABORAREM CONJUNTAMENT AMB ELS NENS DIFERENTS PLATS AMB INGREDIENTS ECOLÒGICS COM LA CREMA DE CARBASSA AMB CRUIXENT DE PORRO, PASTANAGA RATLLADA AMB VINAGRETA DE LLIMONA I FRUITS SECS, PEIX AL FORNA AMB SALSETA DE POMES I BOLETS...

ACTIVITAT DIDÀCTICA: PARLAREM SOBRE LA PASTA ECOLÒGICA

5è

MENJAR ECOLÒGIC: PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

PREPARAREM CONJUNTAMENT AMB ELS NENS/EL TRADICIONAL PA AMB TOMÀQUET TOT FET A PARTIR DE PRODUCTES ECOLÒGICS

DURACIÓ: 1 H

ACTIVITAT DIDÀCTICA: PONÈNCIA D'UN EXPERT EN EMBOTITS ECOLÒGICS (Gemma)

EL NOSTRE PONENT ENS EXPLICARÀ ENTRE D'ALTRES CONCEPTES QUE PORC ECOLÒGIC ÉS TOT AQUELL QUE HA ESTAT CRIAT I ENGREIXAT SEGUINT L'ESTRICTA NORMATIVA DEL CONSELL CATALÀ DE LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA, I QUE CONSISTEIX EN UTILITZAR PER LA SEVA ALIMENTACIÓ EXCLUSIVAMENT LLAVORS I FARINES ECOLÒGIQUES. EN UNES BONES CONDICIONS DE VIDA EN AMPLIS ESPAIS A L'AIRE LLIURE, CRIATS AMB CRITERIS RACIONALS DE RESPECTE MEDIAMBIENTAL I POTENCIANT LES SEVES RESISTÈNCIES NATURALS AIXÍ COM LES RACES AUTÒCTONES.

DURACIÓ: 30'

6è

MENJAR ECOLÒGICA: MONTADITOS DE CARN BLANCA, ROJA

PREPARAREM AMB ELS NENS/ES AQUESTS MONTADITOS FETS AMB INGREDIENTS ECOLÒGICS

DURACIÓ: 1 H

ACTIVITAT ECOLÒGICA: VEUREM LES AVANTATGES DE CUINAR AMB CUINES ECOLÒGIQUES.